

Тестовые нормативы для сборных команд РФ по велоспорту – BMX

Возраст	Пол	Подтягивание		Прыжки с/м	Подтягивание широк. хват.	Прыжки вверх		Пресс (удерж. на швец. стенке на время)	Гит 50 м на время с/м	Макс. частота педалирования за 10 сек.
		10 р.	5 р.			с/м	Коэф.			
19 +	Муж.	11,0		300	12	80	0,95	15°		47
	Жен.		7,5	240	5	50	0,90	10°		40
17-18 лет	Юниоры	11,5		285	10	74	0,90	12°		45
	Юниорки		8,1	230	4	46	0,80	8°		38
15-16 лет	Юноши	12,10		275	8	62	0,85	10°		40
	Девушки		8,6	225	3	42	0,75	6°		36
13-14 лет	Юноши	12,9		260	6	54	0,90	8°		38
	Девушки		9,0	220	2	39	0,70	5°		34