

План подготовки сборной команды России по велоспорту ВМХ

на 2010/2011 год.

№ п/п	Наименование мероприятий	Дата проведения	Место проведения	Кол-во участников
1.	УТС по аэробно-базовой работе (шоссе, трек, ВМХ)	24.10-07.11.10	г. Анапа (п. Витязево)	24 чел. (20 спорт. + 4 трен.)
2.	УТС – ОФП; специализация	17.01-27.01.11	г. Саранск (крытый велодром)	18 чел. (14 спорт. + 4 трен.)
3.	УТС – ОФП; специализация	14.02-24.02.11	г. Саранск (крытый велодром)	18 чел. (14 спорт. + 4 трен.)
4.	УТС – специализация (базовое шоссе)	20.03-30.03.11	Франция (г. Сант-Максим)	18 чел. (14 спорт. + 4 трен.)
5.	УТС – специализация; подготовка к ЭЧЕ	25.04-04.05.11	Чехия (г. Прага)	18 чел. (14 спорт. + 4 трен.)
6.	УТС для подготовки к ЧМ и ПМ	19.07-26.07.11	Латвия (г. Елгава)	14 чел. (10 спорт. + 4 трен.)