



Система отбора

кандидатов в сборную команду России по велосипедному спорту для участия в первых Олимпийских Играх юниоров 2010 года.

1. Универсальная программа.

Программа первых ОИЮ представляет собой командное многоборье. Национальная команда, состоит из четырех человек: трех юниоров и одной юниорки 1992 – 1993г.р.

Каждому из трех юниоров предстоит стартовать в двух видах программы. Один из этих видов является общим для них – шоссейная групповая гонка. Второй вид является для каждого из юниоров – видом его специализации: индивидуальная гонка на время на шоссе, гонка кросс – кантри в горном велосипеде и гонка в ВМХ.

Юниорке предстоит стартовать в трёх видах программы: в индивидуальной гонке на время на шоссе, гонке кросс – кантри в горном велосипеде и в гонке ВМХ.

Согласно занятому месту в каждом виде программы начисляются очки. Победу на ОИЮ одержит команда, набравшая наибольшее количество очков.

Не смотря на неопределённость статуса предстоящих ОИЮ вполне очевидно, что между национальными командами, в каждом виде программы, развернется острая конкурентная борьба. Определяющим будет не только высокий результат в “своём” виде программы, но и борьба за каждое более высокое место в общем виде программы, каким является шоссейная групповая гонка у юниоров.

Наиболее интригующей будет борьба среди юниорок. Занять высокие места в таких разных по специфике видах велосипедного спорта одной спортсменке будет очень сложно. Гонщица, способная показать высокий результат в индивидуальной гонке на время на шоссе, вряд ли сможет занять высокое место в гонке ВМХ и наоборот. А гонка кросс – кантри, где необходимо проявить и высокий уровень качества силовой выносливости и технического мастерства создаст ещё большую интригу в ходе командной борьбы.

2. Этапы отбора.

Первый этап: 5 апреля – 30 сентября 2009г.

Задачей первого этапа отбора является: определение кандидатов в сборную команду России 1992 – 1993 г.р. в видах программы:

- групповая гонка на шоссе (юниоры);
- индивидуальная гонка на время на шоссе (1 юниор и 1 юниорка);
- гонка кросс – кантри в горном велосипеде (1 юниор и 1 юниорка);
- гонка ВМХ (1 юниор и 1 юниорка).

Система комплектования списочного состава кандидатов в сборную команду будет производиться дифференцированно по каждому виду программы среди юниоров и отдельно среди юниорок.

а) Отбор кандидатов среди гонщиков в групповой и индивидуальной гонке на шоссе.

Ранг спортсмена по результатам международных и Всероссийских соревнований определяется в соответствии со следующим принципом:

- высший ранг получает гонщик, завоевавший звание победителя или призера на международных и Всероссийских соревнованиях;
- далее ранг получают гонщики в порядке значимости завоеванных мест.

Начисление ранговых очков производится согласно системе начисления очков принятых тренерским советом по шоссе и утвержденных Руководящим Комитетом ФВСР в 2009г. с учетом следующих коэффициентов:

- Первенство мира – 3.0
- Кубок Наций – 2.5
- Первенство Европы – 2.0
- Первенство России – 1.0

б) Отбор кандидатов среди гонщиков кросс – кантри в горном велосипеде.

В настоящее время, результаты юниоров, представляющих сборную команду России по горному велосипеду в Первенствах мира и Европы не являются достаточно конкурентными. Заявленному в этом виде в ОИЮ гонщику предстоит стартовать еще в групповой гонке на шоссе, где он может оказать существенную поддержку основному гонщику и самому занять в гонке более высокое место.

Учитывая этот важный факт планируется:

- лидерам сборной команды России по шоссе, которые имели уже практику подготовки и участия в соревнованиях в горном велосипеде принять участие, как в контрольном старте, в одном из Всероссийских соревнований по горному велосипеду;
 - лидерам сборной команды России в горном велосипеде принять участие, как в контрольном старте, в одном из Всероссийских соревнований в групповой гонке по шоссе.
- Начисление ранговых очков производится согласно системе начисления очков принятых тренерским советом по горному велосипеду и утвержденных Руководящим Комитетом ФВСР в 2009г. с учетом следующих коэффициентов:
- Первенство мира – 3.0
 - Первенство Европы – 2.0

- Первенство России – 1.0

в) Отбор кандидатов среди гонщиков ВМХ.

В этой дисциплине в сборной команде России есть лидер, который

В 2007 – 2008г.г. уже получил хорошую практику участия в международных соревнованиях и тренировках на шоссе. Это очень важный фактор.

Ближайший резерв – это гонщики, имеющие пока только хороший функциональный потенциал и хорошую технику преодоления препятствий в ВМХ. Но они не имеют практики участия в международных соревнованиях и тренировок на шоссе.

Определение ранга спортсмена для вхождения в состав сборной команды России будет определяться по результатам международных и Всероссийских соревнований в соответствии со следующим принципом:

- высший ранг получает гонщик, завоевавший звание победителя или призера на международных и Всероссийских соревнованиях;

- далее ранг получают гонщики в порядке значимости завоеванных мест

с учетом следующих коэффициентов:

- Первенство мира – 3.0

- Сумма этапов Первенства Европы – 2.0

- Первенство России – 1.0

г) Отбор кандидатов среди юниорок.

Отбор кандидатов в сборную команду России для участия в ОИЮ представляет наибольшую сложность. Но программа ОИЮ является новой для всех национальных команд. Успеха добьются те команды, которые определяют наиболее оптимальный состав и выберут более эффективную методику подготовки.

На первом этапе отбора необходимо:

- произвести анализ результатов их участия в «своих» видах в Первенствах мира, Европы и России;

- в период с 15 апреля по 15 августа с.г. провести серию совместных тренировок с целью адаптации кандидаток к совмещенным видам: шоссе, МТБ и ВМХ. Получить достоверную информацию о возможности той или иной спортсменки бороться до конца во всех трёх видах олимпийской программы;
 - в период до 15 апреля с.г. утвердить тестовую программу, которая позволит определить трех наиболее подготовленных кандидаток в сборную команду России;
 - провести 27 – 29 августа с.г. в п. Красная Пахра (Мос. Обл.) во время проведения Кубка России по велоспорту – ВМХ контрольные старты для кандидаток в трех видах: индивидуальная гонка на шоссе, гонки в горном велосипеде и ВМХ.
- Учитывая то, что в системе отбора участвуют практически сильнейшие гонщицы России в отдельных видах, их тренеры и другие ответственные лица необходимо утвердить данную систему отбора, согласовать её со всеми заинтересованными лицами и строго выполнять её согласно утвержденному плану.

Второй этап: 1 октября – 30 марта 2010г.

Задачи второго этапа:

- проведение УМО и по результатам обследования провести необходимые медицинские мероприятия;
- проведение углублённых тренировочных циклов с целью адаптации их в совмещенных видах программы;
- проведение УТС для кандидатов в сборную команду и функциональной подготовки спортсменов согласно утвержденным индивидуальным планам;
- выполнение нормативов тестовой программы.

Третий этап: 2 апреля – 31 июля 2010г.

Задачи третьего этапа:

- определение стартового состава и их дублёров на ОИЮ;
- проведение УТС непосредственно перед ОИЮ.

а) Право включения гонщика и его дублера в стартовый состав в видах программы шоссе и ВМХ среди юниоров получат победители (призёры) первенства мира (Европы, России) 2010г. в порядке значимости показанных результатов;

б) Право включения гонщика и его дублера в стартовый состав в горном велосипеде получают гонщики, имеющие высший ранг по результатам первого этапа отбора и показавшие высшие результаты в групповой гонке на шоссе и гонке кросс – кантри в горном велосипеде в первенстве мира (Европы, России) 2010г. в порядке значимости показанных результатов;

в) право включения спортсменки и ее дублера в стартовый состав получат гонщицы, успешно выполнившие задачи первого и второго этапов отбора и показавшие в первенствах мира (Европы, России) 2010г. в «своём» виде высший результат.

Примечание: в конце каждого этапа отбора будет проводиться тренерский совет, на котором будет проведен анализ прошедшего этапа и внесена коррекция задач для следующего этапа.

**Ответственный за подготовку сборной команды России к первым Олимпийским юношеским играм в Сингапуре 2010г.
В.Никифоров**